

ශ්‍රී ලංකා විවෘත විශ්වවිද්‍යාලය

සමාජ අධ්‍යයන අංශය

තරුණ කටයුතු සංවර්ධනය පිළිබඳ හිස්ලෝමා පාඨමාලාව - 4 වන මට්ටම

අවසාන පරීක්ෂණය - (2016/2017)

SSD2107 - තරුණ සහ සෞඛ්‍ය



00015

කාලය : පැය 02 යි

දිනය - 03.06.2017

වේලාව: ප.ව 1.30 - ප.ව 3.30

උපදෙස්

- ප්‍රශ්න හතරකට (04) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න. සෑම පිළිතුරකටම ලකුණු 25 බැගින් හිමි වේ.

- (අ) යෞවන වියට පැමිණීමේදී බලපාන ප්‍රධාන සංවර්ධන වෙනස්කම් කෙටියෙන් සාකච්ඡා කරන්න.
(ආ) ඉහත සඳහන් කළ යෞවනවියෙහි වෙනස්කම්වලට අදාළ ප්‍රධාන සෞඛ්‍ය ගැටළු 05 ක් සඳහන් කර ඒවායෙහි අවශ්‍යතාවයන් සාකච්ඡා කරන්න.
- (අ) යෞවන සංවර්ධනයට හේතු වන ප්‍රධාන සාධක කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.
(ආ) යෞවන සංවර්ධනයෙහි ඇති ප්‍රධාන සේවා කාණ්ඩ (වර්ග) උදාහරණ සහිතව කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.
- (අ) යෞවන ක්‍රියාකාරකම් සඳහා ඔවුන්ගේ ක්‍රියාකාරී සහභාගිත්වය මගින් ඇති වන වාසි කෙටියෙන් සාකච්ඡා කරන්න.
(ආ) යෞවන සහභාගිත්වය සෞඛ්‍ය ආශ්‍රිත ගැටළුවලට විසඳුම් සෙවීමේදී ධනාත්මකව හේතු වන ආකාරය විස්තර කරන්න.
- (අ) ලෝක ප්‍රජාවන් කෙරෙහි බලපාන ප්‍රධාන පෝෂණ ගැටලු, ඒවායෙහි මානයන් සමග සාකච්ඡා කරන්න.
(ආ) ඉහතින් සඳහන් කළ පෝෂණ ගැටලු විසඳීමට යොදා ගන්නා උපාය මාර්ග කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.
- (අ) මානව පෝෂණ අවශ්‍යතාවන් කෙරෙහි බලපාන සාධක උදාහරණ සහිතව පැහැදිලි කරන්න.
(ආ) මානව පෝෂණයෙහි ආහාර බාණ්ඩ 05 ක් ඇත. ඒවා පැහැදිලි කර එම ආහාර බාණ්ඩ යෞවන සෞඛ්‍යය අවශ්‍යතාවන් කෙරෙහි භාවිත කරන අයුරු පැහැදිලි කරන්න.
- (අ) ලිංගිකත්වයේ ප්‍රධාන මානව පැහැදිලි කරන්න.
(ආ) ප්‍රජනන සෞඛ්‍යය යන්න කෙටියෙන් පැහැදිලි කර ප්‍රජනන සෞඛ්‍යය ආරක්ෂණය තුළ අඩංගු විය යුත්තේ කුමක්දැයි සාකච්ඡා කරන්න.
- (අ) පවුල් සැලසුම්කරණය පිළිබඳ දැනුවත් කිරීම ආර්ථික හා සමාජීය වශයෙන් වාසි වන්නේ කෙසේදැයි පැහැදිලි කරන්න.
(ආ) ගබ්සාව යනු කුමක්ද? ගබ්සා නිසා බලපෑම් ඇති කරන සාධක 05 ක් විස්තර කරන්න.
- (අ) HIV සහ AIDS යන වචන අතර ඇති වෙනස පැහැදිලි කර AIDS පිළිබඳ කෙටි විස්තරයක් කරන්න.
(ආ) මත්ද්‍රව්‍ය අපචාරයන් යනු කුමක්ද? එමගින් යෞවනයන් මුහුණපාන ගැටලු 05 ක් පැහැදිලි කරන්න.

*****සියලුම හිමිකම් ඇවිරිණි*****

THE OPEN UNIVERSITY OF SRI LANKA
DEPARTMENT OF SOCIAL STUDIES
DIPLOMA IN YOUTH DEVELOPMENT –LEVEL 4
FINAL EXAMINATION (2016/2017)
SSD2107 -YOUTH AND HEALTH



00015

DURATION – TWO (2) HOURS

Date - 03.06.2017

Time: 01.30p.m-03.30p.m

Instructions

➤ **Answer four (04) questions ONLY. Each question carries 25 marks.**

1. (a) Briefly discuss the main developmental changes faced by youth during the period of puberty.
(b) State five (05) main health related problems that occur due to the above mentioned changes in youth and discuss their needs in the context of each problem.
2. (a) Briefly describe the main factors that should be addressed in Youth Development.
(b) Briefly describe the main categories of services for Youth Development with examples
3. (a) Discuss in brief the benefits of active participation of youth in their own programs.
(b) Briefly explain the factors that facilitate youth participation in finding solutions for health related problems
4. (a) Discuss the major nutritional issues that affect the communities all over the world with their main dimensions
(b) Discuss in brief the strategies that can be used to resolve the above mentioned nutritional issues
5. (a) Explain the factors that affect human nutritional requirements with examples.
(b) There should be five food groups in human nutrition. Explain them and discuss how to utilize these food groups according to the requirements of youth health
6. (a) Describe the main dimensions of sexuality.
(b) Discuss in brief what is reproductive health and what should be included in reproductive health-care
7. (a) Describe the economic and social benefits of knowledge in family planning
(b) What is abortion? Describe the five factors that are affected due to abortions.
8. (a) Describe the difference between the words HIV and AIDS and write a short description on AIDS.
(b) What is drug abuse, and describe five (05) major issues confronting youth due to drug Abuse

*****Copyrights Reserved*****

இலங்கைத் திறந்த பல்கலைக்கழகம்
சமூக கற்கைகள் துறை

இளையோர் அபிவிருத்தியில் டிப்ளோமா – மட்டம் IV (2016/2017)

இறுதிப் பரீட்சை

SSD2107 -இளைஞரும் சுகாதாரமும்



நேரம் – இரண்டு (02) மணித்தியாலங்கள்

திகதி – 03.06.2017

நேரம்: பி.ப 1.30 – பி.ப 3.30

அறிவுறுத்தல்கள்:

நான்கு (04) வினாக்களுக்கு மாத்திரம் விடை தருக. ஒவ்வொரு வினாவும் 25 புள்ளிகளைக் கொண்டது

1. (அ) பூப்படையும் காலத்தில் இளையோரால் முகம்கொடுக்கப்படும் பிரதான வளர்ச்சி மாற்றங்களைச் சுருக்கமாக விவாதிக்குக.
- (ஆ) இளைஞரில் மேற்குறிப்பிடப்பட்ட மாற்றங்கள் காரணமாக ஏற்படும் சுகாதாரம் தொடர்பான பிரதான பிரச்சனைகள் ஐந்தினைக் (05) குறிப்பிட்டு அந்த ஒவ்வொரு பிரச்சனைச் சூழலிலும் அவர்களின் தேவைகளை விவாதிக்குக.
2. (அ) இளைஞர் அபிவிருத்தியில் கவனிக்கப்படவேண்டிய பிரதான காரணிகளைச் சுருக்கமாக விபரிக்குக.
- (ஆ) இளைஞர் அபிவிருத்திக்கான சேவைகளின் பிரதான வகைகளை உதாரணங்களுடன் சுருக்கமாக விபரிக்குக.
3. (அ) இளைஞர்கள் தங்கள் சொந்த நிகழ்ச்சித்திட்டங்களில் பங்குபற்றுவதிலுள்ள நன்மைகளை சுருக்கமாக விவாதிக்குக.
- (ஆ) இளைஞரின் சுகாதாரம் தொடர்பான பிரச்சனைகளுக்கு தீர்வு காண்பதில் இளைஞர் பங்களிப்பினை எளிதாக்கும் காரணிகளைச் சுருக்கமாக விளக்குக.
4. (அ) உலகம் முழுவதும் தமது முக்கிய பரிமாணத்துடன் சமுதாயத்தைப் பாதிக்கும் பிரதான போஷணைப் பிரச்சனைகளை விவாதிக்குக.
- (ஆ) மேற்குறிப்பிடப்பட்டுள்ள போஷணைப் பிரச்சனைகளை தீர்ப்பதற்கு பயன்படுத்தக் கூடிய தந்திரோபாயங்களை சுருக்கமாக விபரிக்குக.
5. (அ) மனித போஷணைத் தேவைகளைப் பாதிக்கும் காரணிகளை உதாரணங்களுடன் விளக்குக.
- (ஆ) மனித உணவுப் போஷாக்கில் ஐந்து உணவுக் குழுக்கள் இருத்தல்வேண்டும். அவற்றினை விளக்கி இளைஞரின் சுகாதாரத் தேவைகளின்படி இவ்வுணவுக் குழுக்களை எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம் என்பதை விவாதிக்குக.

6. (அ) பாலியல் என்பதன் பிரதான பரிமாணத்தை விபரிக்குக.

(ஆ) இனப்பெருக்க சுகாதாரம் என்றால் என்ன என்பதையும் இனப்பெருக்க சுகாதார பராமரிப்பில் உள்ளடக்கப்பட வேண்டிய விடயங்கள் எவை என்பதையும் சுருக்கமாக விவாதிக்குக.

7. (அ) குடும்பத்திட்டமிடல் பற்றிய அறிவிலுள்ள சமூக பொருளாதார நன்மைகளை விபரிக்குக.

(ஆ) கருச்சிதைவு என்றால் என்ன? கருச்சிதைவினால் பாதிப்பும் ஐந்து காரணிகளை விபரிக்குக.

8. (அ) HIV மற்றும் (AIDS) எயிட்ஸ் என்ற சொற்பதங்களுக்கிடையிலான வேறுபாட்டினை விபரித்து (AIDS) எயிட்ஸ் குறித்து சிறுகுறிப்பு எழுதுக.

(ஆ) மருந்து துர்ப்பிரயோகம் என்றால் என்ன? மருந்துத் துர்ப்பிரயோகத்தால் இளைஞர் எதிர்கொள்ளும் பாரிய பிரச்சனைகள் ஐந்தினை (05) விபரிக்குக.